

Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр дополнительного образования для детей»
Октябрьского района г. Саратова
410004, г. Саратов, ул. Дегтярная, д. 7, тел.: 8(8452)29-31-24,
E-mail: moudodtsdodd@yandex.ru
ОКПО: 43718558; ОГРН:1026403357793; ИНН/КПП:6454045910/645401001

Электронные образовательные ресурсы

Все виды деятельности	Банк видеоуроков педагогов дополнительного образования Тамбовской области «Диалог»	Каталог видеоуроков	https://dopobr.68edu.ru/about-us/structure/otdel-od/bank-videourokov-dialog/hud-bank-videourokov
	Скоростная лестница-1 (беговые упражнения)	Упражнения для развития координации и скоростных качеств мышц ног	https://www.youtube.com/watch?v=A3JAA1wuQz4
	Скоростная лестница-2 (прыжковые упражнения)	Упражнения для развития координации и силы мышц ног	https://www.youtube.com/watch?v=QgTxkHKNPdQ
	45 упражнений на координационной лестнице.	Координация, ловкость, упражнения для ног	https://www.youtube.com/watch?v=3kMcgnlSQIM
Общая физическая	Беговые упражнения	Видео с комплексом	

ПОДГОТОВКА		упражнений для ног для развития координации и скорости	
	Упражнения на пресс		https://www.youtube.com/watch?v=zuWFRQCE8nk&feature=emb_title
	Упражнение «планка»		https://www.youtube.com/watch?v=-MLps8NwuxA&feature=emb_logo
	Занятия на моторику и координацию		https://www.youtube.com/watch?v=Ebfy9csfxE0&feature=emb_logo
	Суставная гимнастика		https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=joZCuAsu4SU&feature=emb_logo
	Дыхательная гимнастика		https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=cjSsBhl-7Tg&feature=emb_logo
	Упражнения на пресс		https://www.youtube.com/watch?v=zuWFRQCE8nk&feature=emb_title
	Упражнение «планка»		https://www.youtube.com/watch?v=-MLps8NwuxA&feature=emb_logo
	Занятия на моторику и координацию		https://www.youtube.com/watch?v=Ebfy9csfxE0&feature=emb_logo

	ОФП. Комплекс №1.		https://www.youtube.com/watch?v=SA6dep7I8mA
	Скоростная лестница-2 (прыжковые упражнения)		https://www.youtube.com/watch?v=QgTxkHKNPdQ
	45 упражнений на координационной лестнице.		https://www.youtube.com/watch?v=3kMcgnISQIM
	Растяжка для начинающих		https://www.youtube.com/watch?v=Hd-9RQB1b94
	Динамическая растяжка		https://yandex.ru/efir?stream_id=4d38dcb5a9f70148a3732258b7ce7a22
	ОФП. Комплекс №1.		https://www.youtube.com/watch?v=SA6dep7I8mA
	Скоростная лестница-2 (прыжковые упражнения)		https://www.youtube.com/watch?v=QgTxkHKNPdQ
	45 упражнений на координационной лестнице.		https://www.youtube.com/watch?v=3kMcgnISQIM
Баскетбол	Упражнения с мячом	Видео с упражнениями для разминки баскетболистов с 9 лет	https://www.youtube.com/watch?v=ztSLcoYA6ys
	Общеразвивающие упражнения с мячом для	Видео с общеразвивающими	https://www.youtube.com/watch?v=EKuXHb4xjSk

детей	упражнениями с мячом для детей	
Упражнения с мячом на ловкость для детей	Видео с упражнениями с мячом для развития у детей ловкости	https://www.youtube.com/watch?v=40z_hb8eQ38
Баскетбол для начинающих. Упражнения с мячом на месте	Видео с упражнениями с мячом на месте	https://www.youtube.com/watch?v=R3bDjXujoy4
Уроки баскетбола - Дриблинг. Контроль мяча	В видео даются советы по теме контроля мяча во время дриблинга, пожелания направленные на понимание ощущения мяча в работе баскетболиста. Предложения, с чего следует начинать, постигая искусство дриблинга. Советы дает главный тренер БК "Химик" (Южный)	
Баскетбол. Упражнения с мячом		https://www.youtube.com/watch?v=ztSLcoYA6ys
Общеразвивающие упражнения с мячом для детей		https://www.youtube.com/watch?v=EKuXHb4xjSk

Упражнения с мячом на ловкость для детей		https://www.youtube.com/watch?v=40z_hb8eQ38
Баскетбол для начинающих. Упражнения с мячом на месте		https://www.youtube.com/watch?v=R3bDjXujoy4
Уроки баскетбола - Дриблинг. Контроль мяча		https://www.youtube.com/watch?v=qzJzwnIAfZc
Техника броска в баскетболе. Руководство для начинающих		https://www.youtube.com/watch?v=q0ndNqJ02Tk
Индивидуальная тренировка дриблинга		https://www.youtube.com/watch?v=LI44hE3ww0A
Баскетбол. Упражнения с мячом		https://www.youtube.com/watch?v=ztSLcoYA6ys
Общеразвивающие упражнения с мячом для детей		https://www.youtube.com/watch?v=EKuXHb4xjSk
Баскетбол. Упражнения с мячом		https://www.youtube.com/watch?v=ztSLcoYA6ys
Техника броска в баскетболе. Руководство для начинающих	Видео с комментариями с упражнениями для отработки броска в баскетболе	https://www.youtube.com/watch?v=q0ndNqJ02Tk

	Индивидуальная тренировка дриблинга	Видео занятия тренировки владения мячом	https://yandex.ru/efir?stream_id=4833bf617fcd5b20a9fe88085ed36526
Профессиональная ориентация	Сервисы для создания дидактических игр	Электронные образовательные ресурсы, которые можно использовать помимо мультимедийных и интерактивных дополнений	https://rosuchebnik.ru/material/sozdaem-didakticheskie-igry-sami-luchshie-servisy-v-pomoshch-uchitelyu/